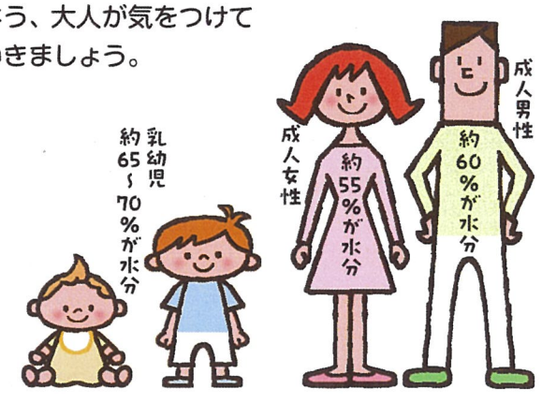
きゅうしょくだより

2026年5月29日発行

じめじめ空にも負けず、6月も元気にスタート～！
給食の時間に巡回していると、未満児クラスの子どもたちが「先生！！見て！見て！かばさんみたいなおおきなおくち～！」と言って口をおぉ～きくあけてカミカミもぐもぐ♪ニコニコ笑顔で食べてくれる姿に給食員も毎日たくさんのＰＯＷＥＲ～！をもらっています。6月もじめじめ気分を吹き飛ばせるような、さっぱりおいしい給食や元気モリモリになれるメニューをたくさん用意しています！しっかり食べて、たくさん遊んで、梅雨の季節も元気い～っぱい過ごしていきまっっっしょう！

熱中症に気をつけて！

「まだ夏じゃないから……」と油断しないで。ムシムシする梅雨時期の熱中症は意外と多いのです。子どもの体の水分量は大人より多く、より多くの水分を必要とします。のどが乾いたことに気づかない子や言えない子もいるので、こまめに水分補給するよう、大人が気をつけていきましょう。



食育 Gallery

生地をこねているときは「やわらか～い」「よもぎのにおいがする～」と、香りや感触を楽しみながらみんなでコネコネ～♪

よもぎだんごづくり

出来上がったよもぎだんごを食べたお友だちから「おいしい～」の声がたくさん聞こえ、とてもうれしそうな表情をみせてくれました☆

日	曜	6がつのこんだてよていひょう	あさのおやつ（未満児）	おやつ
1	月	あいじょうべんとうのひ	ウエハース ミルク	まるぼうろ ミルク
2	火	むぎごはん さかなのカレーあんかけ なめこじる スイカ	せんべい ミルク	スティックパン ミルク
3	水	ハヤシライス グリーンサラダ ゆでたまご りんご	バナナ ミルク	ビスケット ミルク
4	木	ごこくごはん とんかつ ほうれんそうのあえもの さつまじる トマト	ゴマビスケット ミルク	あおなごはん とうにゅう
5	金	むぎごはん さかなのポテマヨやき くきわかめのきんぴら きのこじる	かりんとう ミルク	バナナスティックケーキ ミルク
6	土	ぶたどん ごもくみそしる オレンジ	しろいふうせん ミルク	ハーベスト ミルク
8	月	むぎごはん さかなのフライ トマトのマリネ かぼちゃのみそしる	ベビードーナツ ミルク	キャロットケーキ ミルク
9	火	しそごはん ごもくにゅうめん きゅうりとわかめのあえもの バナナ	いりこ チーズ	いもスティックとうにゅう
10	水	ホワイトブレッド タンドリーチキン ポテトサラダ たまごスープ	バナナ ミルク	サッポロポテト ミルク
11	木	なっとうごはん ぎせいどうふ ベイクドさといも ごぼうのすましじる	ビスケット ミルク	さばおにぎり ミルク
12	金	むぎごはん さかなのしおやき きりぼしだいこんに ナスのみそしる メロン	ヨーグルト	ぎすけに ミルク
13	土	ちゅうかどん はるさめスープ パイナップル	えびせん ミルク	かりんとう ミルク
15	月	むぎごはん ごぼうバーグ なのはなあえ なまふのすいもの	ウエハース ミルク	えだまめごはん とうにゅう
16	火	げんまいのひ こうやどうふに かぼちゃのてんぷら ほうれんそうのみそしる すいか	ゴマビスケット ミルク	おいもむしパンん ミルク
17	水	ハンバーガー ハッピーポテト グリーンサラダ コーンスープ	せんべい ミルク	フリフリひんやりアイス
18	木	ごこくごはん さかなのてんぷら きざみこんぶに とうふのみそしる	バナナ ミルク	チュモッパ ミルク
19	金	わかめごはん わふうスパゲッティ スティックメンチ やさいスープ	かりんとう ミルク	カエルクッキー ミルク
20	土	えびチャーハン ごもくじる バナナ	せんべい ミルク	こくとうせんべい ミルク
22	月	むぎごはん さかなのピザやき だいずとひじきのにもの キャベツのみそしる	ベビードーナツ ミルク	あじさいマフィン ミルク
23	火	しょくぱん（ジャム） オムレツのミートソースかけ ビーンズスープ りんご	いりこ チーズ	フルーツポンチ ミルク
24	水	ひやしちゅうか はじめました。ランチ～	バナナ ミルク	キャラメルコーン ミルク
25	木	むぎごはん ごもくだいず いわしのカリカリあげ こまつなのみそしる	しろいふうせん ミルク	じゃこしそごはん とうにゅう
26	金	ごこくごはん さかなのみぞれに おくらのあえもの あつあげのみそしる	せんべい ミルク	フローズンヨーグルト
27	土	スタミナどん こんさいじる バナナ	かりんとう ミルク	カルシウムせんべい ミルク
29	月	むぎごはん さかなのなんばんづけ あげポテト かきたまじる	ウエハース ミルク	ケロケロサンド ミルク
30	火	ごこくごはん すきやきふうに ちくわのいそべあげ わかめのみそしる	ゴマビスケット ミルク	せんべい とうにゅう

今月のクッキング

フリフリ♪ひんやりアイスをつくります