



令和8年1月5日発行

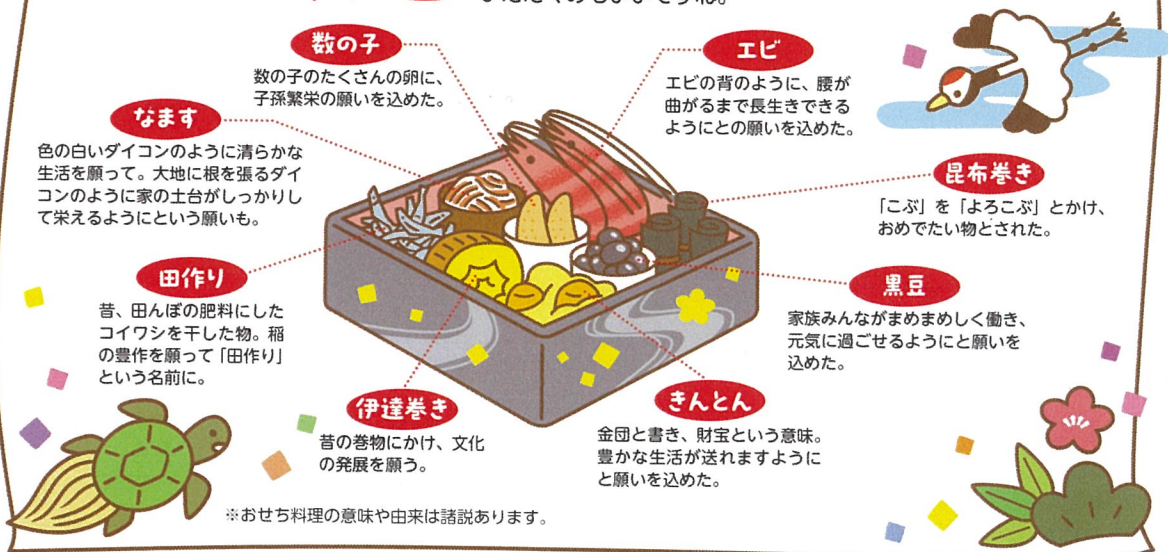
あけましておめでとうございます



新しい年が始まり、園には子どもたちの元気な声と笑顔が戻ってきました。お正月休みは楽しい時間を過ごせましたでしょうか。1月の給食では、正月ならではの行事食を取り入れながら、寒い冬でも元気に過ごせるよう体を温めるメニューや、やさしい味付けの献立を予定しています。「おいしいね」「また食べたい!」という声がたくさん聞こえるよう、今年も心をこめて給食作りをしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

たくさんの願いを込めた おせち料理

おせち料理は、地域や家庭によって異なりますが、お料理や食材一つ一つにしっかりと意味が込められています。年の初め、家族で「これにはこんな意味があって……」とお話しながらいただくのもいいですね。



クリスマスケーキ作り大成功!!



日 曜	1がつのこんだてよていひょう	あさのおやつ (未満児)	おやつ
5 月	おとそ くちなしごはん まつかぜやき りんごきんとん こうはくすましじる	せんべい とうにゅう	くろまめむしパ ン ミルク
6 火	カレーライス ゆでたまご バリバリサラダ オレンジ	かりんとう とうにゅう	まるぼうろ ミルク
7 水	ななくさごはん ぶりのてりやき さんしょくなます なめこじる	バナナ とうにゅう	たづくり ミルク
8 木	ふりかけごはん やさいたっぷりちゃんぽん はるまき キウイ	えびせん とうにゅう	フルーチェ
9 金	むぎごはん さかなのしそてん きざみこんぶに ほうれんそうのみそじる	いりこ とうにゅう	いもごはん とうにゅう
10 土	おやこどん ごもくみそじる バナナ	ゴマビスケッ ト とうにゅう	ぼたぼたやき ミルク
12 月	せいじんのひ		
13 火	むぎごはん にくじゃが いわしのかりかりあげ とうふのみそじる	かりんとう とうにゅう	あおなおいぎ り とうにゅう
14 水	テニッシュパン トマトのキッシュ ポトフ フルーツポンチ	バナナ とうにゅう	ビスケット ミルク
15 木	げんまいのひ あつあけのにも れんこんのごまあえ きのこじる	えびせん とうにゅう	いもてんぶら とうにゅう
16 金	ごこくごはん さかなのカレーてん ひじきに なまふのすいもの りんご	いりこ とうにゅう	シリアルバー ミルク
17 土	ビビンバどん たまごスープ オレンジ	ゴマビスケッ ト とうにゅう	カルシウムせん べい ミルク
19 月	むぎごはん ちくぜんに ししゃものフライ はくさいのみそじる	せんべい とうにゅう	バナナの Pound ケーキ ミルク
20 火	ごこくごはん サババーグ ほうれんそうのゴマあえ とうふのすましじる	かりんとう とうにゅう	おふうラスク ミルク
21 水	わかめごはん ごもくにゅうめん たまごやき キウイフルーツ	バナナ とうにゅう	キャラメルコー ン ミルク
22 木	むぎごはん メンチカツ はるさめのすのもの なすのみそじる	えびせん とうにゅう	じゃこおにぎ り とうにゅう
23 金	ハッピー・ラッキー・ラフ・スマイル・ピース・ドリームランチ	いりこ とうにゅう	バウムクーヘン ミルク
24 土	コーンチャーハン ミネストローネ りんご	ゴマビスケッ ト とうにゅう	ハーベスト ミルク
26 月	むぎごはん ごもくだいず ちくわのいそべあげ わかめのみそじる	せんべい とうにゅう	ひじきごはん とうにゅう
27 火	ごこくごはん さかなのみそに れんこんきんぴら かきたまじる りんご	かりんとう とうにゅう	チーズごまかり んとう ミルク
28 水	しょくパン ジャム とりにくのてりマヨやき フロccoliーサラダ ポテトスープ	えびせん とうにゅう	フルーツヨー グルト
29 木	むぎごはん さかなのフライ きりほしだいこんに こうやとうふのみそじる トマト	バナナ とうにゅう	ココナッツビスケッ ト ミルク
30 金	ごこくごはん レバニラいため あげじゃが わかめのすいもの せりー	いりこ とうにゅう	サッポロポテト とうにゅう
31 土	スタミナどん ちゅうかスープ バナナ	ゴマビスケッ ト とうにゅう	いもけんぴ ミルク



1がつのクッキングでは
お茶の淹れ方をべんきょうします

