



令和7年11月28日発行



こやこてに行ってきましたよ

先月は勤労感謝の日に合わせて、食材を育て、届けてくれる人への感謝を感じられるように、地産地消をテーマにした食育活動を行いました。

事前にお店の方に活動の打ち合わせをしていたら、すでに食材を厳選していただいております。さらに生産者の方が“だご汁にはごぼうも入れたがおいしかろ〜！”とのことで、ご自宅で作られたごぼうを無償で提供してくださいました。突然の温かいご厚意に、私たち職員も胸がふわっと温くなりました。「これお願いします」「ありがとうございます〜」と、働く人との温かいやりとりも見る事ができました。たくさんの旬の野菜が入った袋をみんなで大切に抱えて帰る姿は、とても頼もしかったです。



園に戻ってからは、買ってきた野菜をこどもたちが丁寧に洗い、皮をむいて、包丁を使って切る作業にも挑戦しました。いただいたごぼうは職員と一緒に“ささがき”に挑戦。真剣な表情で小さく削る姿がとても印象的でした。

地域の方の思いがこもった一杯は香りもよく、子どもたちから「おいしい!」「あったかいね〜」と笑顔が広がり、地域の恵みと優しさを感じるステキな時間となりました。



日	曜	12がつのこんだてよていひょう	あさのおやつ (未満児)	おやつ
1	月	あいじょうべんとうのひ もちつきたいかい	いいこ とうにゅう	ビスケット ミルク
2	火	むぎごはん さかなのやさいあんかけ かぼちゃのにもなめこじる	ゴマビスケット とうにゅう	ココアおしパン ミルク
3	水	カレーライス グリーンサラダ ゆでたまご オレンジ	せんべい とうにゅう	キャラメルコーン ミルク
4	木	ごこくごはん いわしのつみれじる くきわかめに キウイ	かりんとう とうにゅう	まいたけごはん とうにゅう
5	金	しょくパン オムレツのミートソースかけ ビーンズスープ キウイ	バナナ とうにゅう	えびせん ミルク
6	土	せいかつはっぴょうかい	えびせん とうにゅう	ハーベスト ミルク
8	月	むぎごはん さかなのザクザクあげ トマトマリネ しいたけのすいもの	いいこ とうにゅう	ブルーベリー ケーキ ミルク
9	火	ハンバーガー ミニオンポテト グリーンサラダ コーンスープ	ゴマビスケット とうにゅう	フルーツゼリー
10	水	ごこくごはん ぎせい豆腐 なっとう ごぼうのすましじる	せんべい とうにゅう	サッポロポテト とうにゅう
11	木	むぎごはん さかなのサラダやき ほうれんそうのごまあえ きのこじる	かりんとう とうにゅう	エイリアンまん ミルク
12	金	ごこくごはん ごもくだいず さつまあげ こまつなのみそじる	バナナ とうにゅう	きなこいも とうにゅう
13	土	ごもくチャーハン こんさいじる みかん	えびせん とうにゅう	ココナッツビスケット ミルク
15	月	ごこくまい かつおカツ はくさいのごまあえ とうふのすましじる	いいこ とうにゅう	わかめごはん とうにゅう
16	火	げんまいのひ こうやどうふに かぼちゃのてんぷら ほうれんそうのみそじる	ゴマビスケット とうにゅう	ふかしいも とうにゅう
17	水	ロールパン とりだんごのトマトシチュー フロッコリーサラダ りんご	せんべい とうにゅう	ぼたぼたやき ミルク
18	木	むぎごはん さかなのしおやき きりぼしだいこんに なすのみそじる	かりんとう とうにゅう	フライドポテト とうにゅう
19	金	ごこくごはん といてん しそサラダ なまふのすいもの	バナナ とうにゅう	フルーツポンチ
20	土	マーボー豆腐どん ちんげんさいのスープ バナナ	えびせん とうにゅう	カルシウムせんべい ミルク
22	月	とうじ カルテツパーク かぼちゃサラダ わかめのすましじる	いいこ とうにゅう	チュモッパ ミルク
23	火	むぎごはん さかなのみぞれに ひじきに こうやどうふのみそじる	ゴマビスケット とうにゅう	クリスマス ケーキ
24	水	もみのきピラフ タンドリーチキン クリスマスサラダ クラムチャウダー	せんべい とうにゅう	クリスマスゼリー
25	木	むぎごはん すきやきふうに ミニオンポテト えのきのみそじる	かりんとう とうにゅう	せんべい とうにゅう
26	金	あおなおにぎり としこしょうどん やさいつくね みかん	バナナ とうにゅう	こくとうパン ミルク
27	土	ぶだどん ごもくみそじる りんご	えびせん とうにゅう	バウムクーヘン ミルク



今月のクッキングでは
クリスマスケーキ作りをします!

