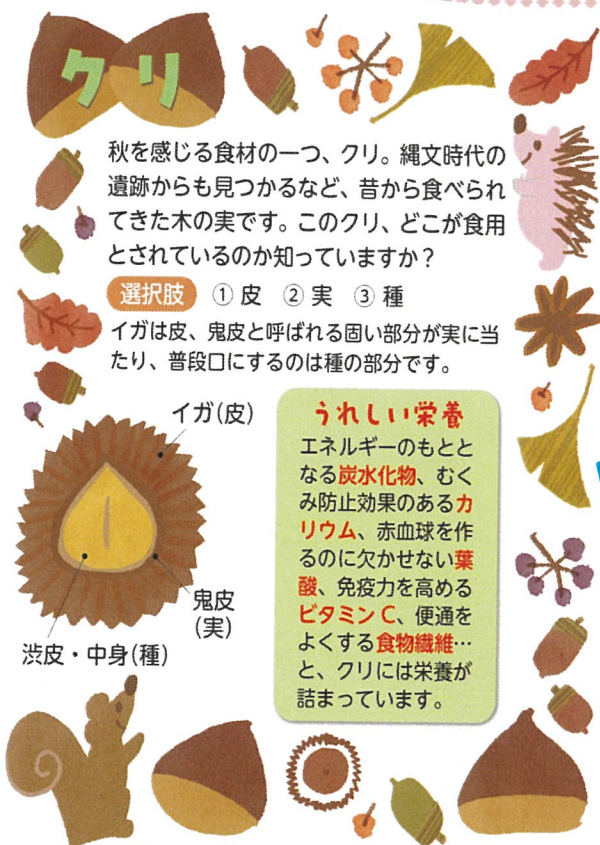




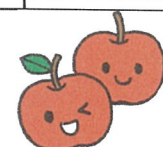
秋風が心地よくなり、子どもたちが元気いっぱい体を動かせる季節になりました。もうすぐ運動会！保護者の皆様もきっと楽しみにされていることと思います。運動会の練習でたくさん動いた後には、ごはんでパワーチャージ！おいしい食事とご家庭の応援が、子どもたちの大きな力になります！笑顔あふれる運動会になりますように☆



結果・・・



日 曜	10がつのこんだて	あさのおやつ (未満児)	おやつ
1 水	ひじょうしょくしよくかい	せんべい とうにゅう	ぼたぼたやき ミルク
2 木	むぎごはん レバニラいため あげじゃが なまふのすいもの セリー	かりんとう とうにゅう	えびせん とうにゅう
3 金	あおなごはん ごぼうてんうどん たまごやき りんご	バナナ とうにゅう	ビスケット ミルク
4 土	だい56かい おやこうんどうかい		
6 月	むぎごはん にくじゃが さつまあげ しめじのみそしる オレンジ	いいこ とうにゅう	じゃこおにぎり とうにゅう
7 火	じゅうろくこくまい さかなのしおやき きんぴらごぼう あつあげのみそしる	ゴマビスケット とうにゅう	おつきままんじゅう ミルク
8 水	うんどうかいおつかれちゃ～！おたのしみランチ(≧▽≦)☆☆☆	せんべい とうにゅう	キャラメルコーン ミルク
9 木	むぎごはん ちくせんに ししゃものフライ ニラのみそしる	かりんとう とうにゅう	くりおかわ とうにゅう
10 金	じゅうろくこくまい さかなのおろしに れんこんのにんにくいため みそしる	バナナ とうにゅう	チーズゴマかりん とう とうにゅう
11 土	スタミナどん けんちんじる りんご	えびせん とうにゅう	ココナッツビスケット ミルク
13 月	スポーツのひ		
14 火	むぎごはん さかなのこうそうフライ キャベツのサラダ わかたけみそしる	ゴマビスケット とうにゅう	ブルーベリーケーキ ミルク
15 水	げんまいのひ あつあげのもの くきわかめのごまあえ きのことくりのすいもの	せんべい とうにゅう	きなこいも とうにゅう
16 木	わかめごはん やさいたっぷりちゃんぽん カリカリいわし オレンジ	かりんとう とうにゅう	おっとと とうにゅう
17 金	ごこくまい さかなのチリソースあえ きざみこんぶに たまごスープ	バナナ とうにゅう	アップルパイ ミルク
18 土	こエビチャーハン さわにわん キウイフルーツ	えびせん とうにゅう	カルシウムせんべい とうにゅう
20 月	むぎごはん ごもくだいず ちくわのいそべあげ かぼちゃのみそしる	いいこ とうにゅう	ココアケーキ ミルク
21 火	しそごはん しおやきそば はるまき ちんげんさいのスープ	ゴマビスケット とうにゅう	フルーツヨーグルト
22 水	ごこくごはん こうやどうふのにくづめ いんげんソテー ごもくみそしる トマト	せんべい とうにゅう	ひじきごはん とうにゅう
23 木	いもごはん さかなのしそてん きりぼしだいこんに とうふのみそしる	かりんとう とうにゅう	ザッポロポテト とうにゅう
24 金	おやこバスえんぞく		
25 土	マーボー豆腐どん よしのじる りんご	えびせん とうにゅう	バウムクーヘン ミルク
27 月	むぎごはん メンチカツ はるさめのすのもの なすのみそしる	いいこ とうにゅう	フルーツポンチ
28 火	ごこくごはん さかなのなんぼんづけ さつまいものあまに もやしのみそしる	ゴマビスケット とうにゅう	おふラスク ミルク
29 水	むぎごはん チキンのトマトソースやき ちんげんさいのコーンいため スープ	せんべい ミルク	ハーベスト ミルク
30 木	ロールパン きこのキッシュ フロッコリー もずくスープ かき	かりんとう とうにゅう	フルーチェ
31 金	ハロウィンおぼけランチ	バナナ とうにゅう	おぼけスイーツ ミルク



今月のクッキングでは
アップルパイ作りをします！



八女市役所農業振興農産園芸係の方から

大きな大きな梨を
いただきました！

