



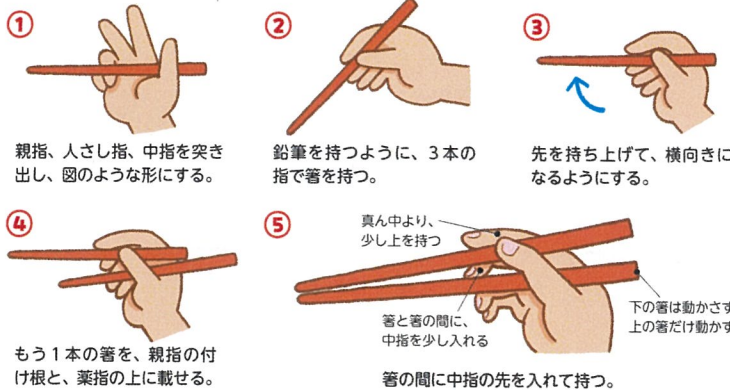
令和7年8月29日発行

青々とした稲の穂が青空へとまっすぐ顔を出してお米になる準備をしています。これからまたおひさまと雨の恵みを受け、だんだんとふくらんできてもうすぐ収穫の時期！新米わくわく～(≧▽≦)お米には体を動かすためのエネルギーがたっぷり含まれていて子どもたちが元気に遊び、学ぶ力となります。9月より、運動会の練習も本格的に始まります。朝からしっかりご飯を食べて登園してきてください。たくさん動いたら次は給食で栄養チャージ。9月も栄養たっぷりの給食作るよー！
おたのしみランチ（デザート付き♡）もあるよ！お楽しみに～☆



親子で確認 箸の持ち方

箸への移行は、子どもの様子を見ながら、家庭と園で連携して進めていきましょう。



園では、3歳になったころから個々の成長に応じて箸への移行を進めています。最初はどうもつかめなくても大丈夫!!自分で食べてみたいという気持ちが大切です。給食巡回時に子どもたちの箸の持ち方やマナーなども伝えていきます。お子さんが自然に正しい持ち方につながるようご家庭でも見守っていただけたらと思います。

0・1・2歳児

箸につながる スプーンの持ち方

①手づかみ食べ ②上手握り ③下手握り ④鉛筆握り



(生後9か月頃～)(1歳～1歳半頃)(1歳半～2歳頃)

(2歳頃～)

日	曜	9がつのこんだてよていひょう	あさのおやつ (未満児)	おやつ
1	月	あいじょうべんとうのひ	いいこ とうにゅう	ビスケット ミルク
2	火	むぎごはん さかなのあまずあんかけ そうめんじる なし	ゴマビスケット とうにゅう	かぼちゃみたら し ミルク
3	水	ごこくごはん ぎせいどうふ なっとう ごもくみそじる キウイ	せんべい とうにゅう	まいたけご はん ミルク
4	木	むぎごはん カルテツバーグ キャベツのあえもの ミネストローネ	かりんとう とうにゅう	じゃこマヨト ースト ミルク
5	金	あおなごはん にくうどん ごほうてん はくさいのこんぶあえ	バナナ とうにゅう	えびせん とうにゅう
6	土	ごもくチャーハン ちゅうかスーフ オレンジ	えびせん とうにゅう	ハーベスト ミルク
8	月	むぎごはん さかなのしおやき マカロニサラダ なすのみそじる	いいこ とうにゅう	フルーベリー ケーキ ミルク
9	火	わかめごはん カレーやきそば はるまき ちんげんさいのスーフ	ゴマビスケット とうにゅう	スイートポテ ト ミルク
10	水	ごこくごはん すきやきふうに さつまいものてんぷら みそじる	せんべい とうにゅう	サッポロポテ ト とうにゅ
11	木	むぎごはん さかなのザクザクあげ トマトマリネ しいたけのすいもの	かりんとう とうにゅう	ジャムサンド ミルク
12	金	ごこくごはん ごもくだいず さつまあげ こまつなのみそじる	バナナ とうにゅう	フルーツボ ンチ
13	土	キッスビビンバ ちゅうかスーフ キウイ	えびせん とうにゅう	ココナッツビス ケット ミルク
15	月	けいろうのひ		
16	火	げんまいのひ こうやどうふに かぼちゃのてんぷら ほうれんそうのみそじる	ゴマビスケット とうにゅう	ふかしいも とうにゅう
17	水	うんどうかいのれんしゅうがんぼってね～ランチ☆	せんべい とうにゅう	フルーツセ リー ミルク
18	木	むぎごはん いわしのつみれじる くきわかめに オレンジ	かりんとう とうにゅう	フライドポテ ト とうにゅ
19	金	ごこくごはん とりてん しそサラダ なまふのすいもの	バナナ とうにゅう	ほたばたやき とうにゅう
20	土	マーボーどうふどん ちんげんさいのスーフ りんご	えびせん とうにゅう	カルシウムせ んべい ミルク
22	月	むぎごはん さかなのカレーあんかけ かぼちゃのにも物 なめこじる	いいこ とうにゅう	おはぎ とうにゅう
23	火	しゅうぶんのひ		
24	水	うんどうかいのれんしゅうがんぼってね～ランチ☆	せんべい とうにゅう	キャラメルコー ン ミルク
25	木	ごこくまい かつおかツ はくさいのごまあえ とうふのすましじる トマト	かりんとう とうにゅう	ガリガリくん せんべい
26	金	ロールパン とりにくのキ/コソースかけ ポテトフライ ごほうスーフ	バナナ とうにゅう	フルーツヨー グルト
27	土	むぎごはん チャプチェ ごもくみそじる オレンジ	えびせん とうにゅう	バウムクー ヘン ミルク
29	月	ごこくまい さかなのこうどうやき ひじきに こうやどうふのみそじる	いいこ とうにゅう	チュモッパ ミルク
30	火	しょくパン オムレツのミートソースかけ ビーンズスーフ キウイ	ゴマビスケット とうにゅう	こくとうせん べい ミルク



今月のクッキングでは

スイートポテト作りをします！

