



2022年6月30日発行

最短の梅雨が過ぎ、真っ青な空!と、真っ白な雲!を、クーラーが効いた部屋から見るのは最高ですね(笑)保育の方では、暑さ対策や安全管理対策を毎日確認し活動を行っています。給食の方では栄養バランスはもちろんのこと夏の野菜をたくさん使用し、体の内部から暑さ対策を行っていきたいと思っています。

給食時のデザート作戦効果的~☆7月もデザートたくさん出すよ~(※'▽')!



## 誤飲・誤嚥に注意!

園では誤飲・誤嚥事故防止の為、ミニトマト、ぶどうなどの固形物は、3歳未満児は1/4カット、3歳以上児は、十字に深く切り込みを入れるなどして対応しています。誤飲・誤嚥の恐れがあるから提供しない。ではなく、切り方、調理法を工夫し、食材の制限を控えています。

そこで ☆各ご家庭へのご協力をお願い☆

弁当の日のミニトマト等の固形物を入れる際に切り込みをいれるなど、誤嚥事故防止にご協力いただきたいと思います。

また、気温も上がり、食中毒が発生しやすい時期となりました。

弁当バッグの中に保冷剤を多めに入れてご持参ください。

ご協力お願い致します。\*保冷剤にも名前の記入をお願いします。



### 食育ギャラリー



日	曜	7がつのこんだて	おやつ
1	金	あいじょうべんとうのひ	クラッカー ミルク
2	土	ハヤシライス ごぼうサラダ ゆでたまご りんご	パウムクーヘン ミルク
4	月	むぎごはん さかなのていやき ネバネバあえ とうふのみそしる スイカ	パインケーキ ミルク
5	火	ロールパン ミートスパゲッティ やさいコロッケ だいずスープ	あられ スキムミルク
6	水	ごこくまい といむねにくのふっくらやき やさいのとまとに かぼちゃじる	ホットケーキ ミルク
7	木	もろこしごはん さかなのカレーフリット サラダ キラキラスープ たなぼたゼリー	フローズンヨーグルト ビスケット
8	金	むぎごはん こうやとうふのごもくに ちくわてん ぶたじる	スティックパン ミルク
9	土	ごこくまい なつやさいマーボー たまごスープ パイナップル	ハーベスト ミルク
11	月	むぎごはん カレーにくじゃが ほうれんそうのをひたし よしのじる メロン	フルーツポンチ
12	火	ホットドッグ コールスロー ちゅうかコーンスープ フルーツゼリー	とうふガトーショコラ ミルク
13	水	あおなごはん ごもくにゅうめん にんじんしりしり さつまあげ キウイ	なつやさいピザ ミルク
14	木	ごこくまい さかなのタルタルやき ジャーマンポテト コンソメスープ	かりんとう スキムミルク
15	金	げんまいのひ あつあげに くきわかめのあえもの ごもくじる りんご	きなこあげパン ミルク
16	土	むぎごはん クリームシチュー ナゲット やさいいため オレンジ	カルシウムせんべい ミルク
18	月	うみのひ	
19	火	むぎごはん さかなのカレーてん おくらのあえもの はくさいのみそしる すいか	シリアルバー ミルク
20	水	ごこくまい チンジャオロースー さつまいものレモンに はるさめスープ	かりんとう スキムミルク
21	木	むぎごはん すきやきふうに ちくわのごまとん ほうれんそうのナムル	にんじんおしパン ミルク
22	金	お子さまランチ チャーハン やさいラーメン ぎょうざ フルーツゼリー	ミニクーリッシュ ビスケット
23	土	ごこくまい チリコンカン パリパリサラダ ゆでたまご オレンジ	まるぼうろ ミルク
25	月	むぎごはん さわらのもやしあんかけ アスパラソテー こまつなのみそしる	フルーツ ビスケット
26	火	ロールパン なつやさいのキッシュ ひじきサラダ ビーンズスープ	ゆかりおにぎり ミルク
27	水	ごこくまい こうやとうふのにくづめ とまとのちゅうかあえ じゃがいものみそしる	ドーナツ スキムミルク
28	木	むぎごはん やさいたっぷりやきそば なっとう たまごスープ キウイ	スティックポテト ミルク
29	金	ごこくまい さけのしおやき クリームポテトサラダ けんちんじる	ジャムサンド ミルク
30	土	ドライカレーライス グリーンサラダ ゆでたまご オレンジ	せんべい ミルク



今月のクッキングは  
夏野菜ピザづくりをします

