



# えんだより

令和7年5月27日発行 木屋保育所



戸外遊びを十分楽しめた5月から、雨が続く6月へ。  
梅雨に入ると室内遊びが中心になりますが、様々な工夫をして楽しく過ごしていきたいと思います。子ども達は、園生活のリズムもつかみ、落ち着いて活動や遊びに取り組めるようになってきましたが、その反面、疲れも目立ってくる時期です。じめじめして、過ごしにくい季節ですが、睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけて健康に過ごしていきましょう。



## 2日(月)・・・手作り弁当の日

- ※手作り弁当の日に、使用されている**飾りのピック**は、危険防止の為、控えて頂くと助かります(以前、口に入れている子がいました)
- ※全ての物に(お弁当箱・袋・箸箱など)**名前を記入**して下さい。
- ※食中毒防止の為、**保冷剤や保冷バックの使用**をお願いします。

## 10日(火)・・・身体測定



## 11日(水)・・・誕生会(4・6・7月生まれ)

- ※誕生会に、該当者の保護者の皆様にも、参加して頂き、給食を召し上がっていただきます。
- 該当者のお家の方は、どなたかお一人ご参加下さい。

## 16日(月)・・・避難訓練

## 19日(木)・・・歯科健診



新しいおともだちです。なかよく遊ぼうね!!

## 今月のわらい



## <うさぎ・ちょうちょう・あひる組>

- ◇ 梅雨期の自然や動植物への関心を深め遊びに取り入れる。
- ◇ 梅雨期の健康や衛生について、関心を持ち快適に過ごす。
- ◇ 水に触れて遊び心地よさを感じる。(水遊び・洗濯ごっこ・シャボン玉など)

## <いす・ひよこ組>

- ◇ 梅雨の季節を健康に過ごす。
- ◇ 安心できる環境の中で落ち着いて生活する。

## かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



## こんな症状

### 気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時でもせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

### 細気管支炎

- 発熱する
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする
- RSウイルス感染症が代表的

## せきがひどいときは・・・

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。

