



2025年4月30日発行

風がおる5月、さわやかな季節になりました。

子どもたちは新しい環境にもすっかり慣れ、元気に園生活を送っています。
それに伴い、緊張がゆるみ疲れも出やすい時期になってきました。

夜は早く布団に入りからだを休めましょう。

すると自然に朝早く目が覚めて、よいことがいっぱい！

朝から元気モリモリなみんなに会えるといいな～😊



こどもの好き嫌いについて

子どもの好き嫌いは、

好き=気に入っているもの、慣れているもの

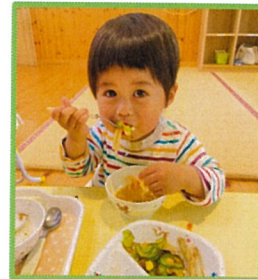
嫌い=食べづらいもの、飽きてしまったもの

という意思表示程度のこと。

この子は嫌いだから…と決めつけないでください。大人が思い込むと自然と食卓に登場する機会が減り、子どもが食べるチャンスもなくなります。あきらめず調理法などを工夫すればいずれ解決できるはずです。「そのうち食べれるようになる」と、おおらかに見守り、食卓に出し続けましょう。



ひよこぐみさん



食べる量が
ぐ～んと
増えてきました



日	曜	5がつのこんだて	あさのおやつ (未満児)	おやつ
1	木	むぎごはん とりにくのレモンソースかけ ポテトサラダ トマトスープ	しろいふうせん ミルク	せんべい ミルク
2	金	ちらしずしぎゅうどん なのはなあえ なまふのすいもの とどやき	いいこ チーズ	かぶとはるまき ミルク
3	土	けんぽうきねんび 		
5	月	こどものひ 		
6	火	ふりかえきゅうじつ 		
7	水	むぎごはん てづくりさつまあげ カラフルマリネ わかたけじる	ウエハース ミルク	ヨーグルト ビスケット
8	木	わかめごはん ごもくにゅうめん きりほしだいごんに りんご	ボーロ ミルク	フライドビーンズ ミルク
9	金	ごこくまい カレーにくじゃが いわしのフライ とうふのみそじる	バナナ とうにゅう	あべかわマカロニ とうにゅう
10	土	おやこどん けんちんじる キウイフルーツ	ミニドーナツ ミルク	えびせん ミルク
12	月	むぎごはん ちくぜんに ちくわのいそてん ほうれんそうのみそじる	せんべい とうにゅう	フルーツポンチ
13	火	ごこくまい さかなのサルサソースかけ ひじきに ポトフ	いいこ ミルク	ピザトースト ミルク
14	水	むぎごはん ごぼうてんにくわかめうどん なっとう りんご	ウエハース ミルク	キャラメルコーン ミルク
15	木	げんまいのひ がんものごもくに かぼちゃのてんぷら だんごじる キウイ	バナナ ミルク	ふわとろとうにゅうもち ミルク
16	金	ごこくまい さかなのムニエル インティアンサラダ ビーンズスープ	アスパラガス ミルク	よもぎだんご ミルク
17	土	ガパオライス よしのじる オレンジ	げんじパイ ミルク	ビスケット ミルク
19	月	むぎごはん さばのやきおろしに フロッコリーサラダ なめこのみそじる	いいこ チーズ	れんこんチップス ミルク
20	火	とうふパン ナスのミートソースグラタン たまごスープ パイナップル	ボーロ ミルク	フルーツヨーグルト
21	水	じゃこめし たまごのしのだに ひじきサラダ じゃがいものみそじる クレープ	ウエハース ミルク	ぎすけに ミルク
22	木	あおなごはん やさいたっぴりちゃんぽん はるまき オレンジ	バナナ とうにゅう	おっとっと とうにゅう
23	金	ごこくまい さかなのなんぼんづけ さつまいものレモンに とうふのすましじる	しろいふうせん ミルク	キャロットケーキ ミルク
24	土	ごもくチャーハン ちんげんさいのちゅうかスープ バナナ	かいんとう とうにゅう	せんべい とうにゅう
26	月	むぎごはん いわしとごぼうのすりみてん ゆかりあえ ぶのみそじる	アスパラガス とうにゅう	たけのこごはん とうにゅう
27	火	テニッシュパン クリームシチュー ナゲット やさいいため	いいこ こんぶ ミルク	フルーチェ ビスケット
28	水	ごこくまい ごもくだいず カツオのフライ きりほしだいごんのみそじる	バナナ ミルク	サッポロポテト ミルク
29	木	むぎごはん あげとうふのやさいあんかけ とまと とんじる	ウエハース ミルク	ココアバナナおしパン ミルク
30	金	ごこくまい さかなのごまやき ナムル かぼちゃのみそじる トマト	げんじパイ ミルク	スティックポテト ミルク
31	土	チキンライス さわにわん キウイフルーツ	ミニドーナツ ミルク	バウムクーヘン ミルク



今月のクッキングは
よもぎだんごづくりをします

