



きゅうしよくだより

令和7年1月6日発行

あけましておめでとーございませす

新しい年がスタートしました。今年もこどもたちが笑顔(▽)★になる給食を提供していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします！

1月は睦月(むつき)といひますが、お正月に家族や親せきが一同に集まって宴をし、むつみあう(仲むつましい様子)ことから睦月と呼ばれるようになったそうです。みなさんも年末年始はご家族で楽しく過ごされたことと思ひます。長期の休みで気になるのが生活リズム。決まった時間に起きてしっかりと朝ごはんを食べてリズムを整えていきませしょう。

1月11日は鏡開き

お正月にお供えした鏡餅。松の内が明けた1月11日に割り砕いていただきます。包丁を使わず手や木槌で割りますが、これはお供えものに刃をかけてはならないという伝言から。また、「切る・割る」という言葉は縁起がよくないため、「開く」を使い、「鏡開き」というようになったそうです。



お餅を食べる時の注意

- お餅は小さく切るなど、食べやすい大きさにする
- 食べる前に、お茶や汁物を飲んでのどを潤しておく
- 少量ずつ口に入れよく噛んでからのみこむ
- 食事中は歩きまわらない！横にならない！
- 必ず大人と一緒に食べ、食べている間は目を離さない

給食 Gallery



こんだてひょうのなかに、きゅうしよくせんせいからのメッセージがかくされていひるよ！さがしてみてね★

日	曜	1がつのこんだて	あさのおやつ (未満児)	おやつ
4	土	じゆうとうえん	せんべい とうにゅう	ビスケット とうにゅう
6	月	おとぞ せきはん まつかぜやき りんごきんとん ハしのひじる	ウエハース ミルク	パン ミルク
7	火	むぎごはん さかなのてりやき さきイカサラダ ななくさのみぞしる	げんじパイ ミルク	くろまめむしケーキ ミルク
8	水	わかめごはん ごもくうどん にんじんきんぴら ちくわのいそてん	ギンビスアスパラガス とうにゅう	せんべい とうにゅう
9	木	むぎごはん レバニラいため ポテトフライ だいずのスーフ セリー	いいこ チーズ	ツナコーンサンド ミルク
10	金	ごこくまい ちくせんに さつまあげ かぼちゃのみぞしる キウイ	バナナ ミルク	いもぜんざい ミルク
11	土	マーボー豆腐どん ごまつなとたまごのスーフ りんご	しろいふうせん ミルク	まるほうろ ミルク
13	月	せいじんのひ		
14	火	ごこくまい やさいたっぷりちゃんぽん はるまき キウイ	いいこ チーズ	フルーツヨーグルト
15	水	げんまいのひ あつあげに くきわかめのサラダ きのこじる みかん	せんべい とうにゅう	いもスティック とうにゅう
16	木	ごこくまい きれいのカレークリームに ナムル コンソメスーフ	バナナ ミルク	キャラメルコーン ミルク
17	金	むぎごはん こうや豆腐のいこみに ごまつなのこんぶあえ みぞしる	ベビードーナツ ミルク	じゃこマヨトースト ミルク
18	土	やきぶたチャーハン けんちんじる りんご	ビスケット とうにゅう	ぼたぼたやき とうにゅう
20	月	むぎごはん さかなのいそべあげ れんこんきんぴら なまぶのすいもの キウイ	ゴマクッキー ミルク	プリンむしぼん ミルク
21	火	デニッシュパン スパニッシュオムレツ フロッコリー にんじんスーフ	ウエハース ミルク	マカロニかりんとう ミルク
22	水	むぎごはん うまに れんこんのてんぷら ごまつなのみぞしる	バナナ とうにゅう	サッポロポテト とうにゅう
23	木	ごこくまい ぶりのこうほしやき きざみこんぶに なめこのみぞしる りんご	げんじパイ ミルク	フルーツサンド ミルク
24	金	バターチキンカレーライス だいこんサラダ ゆでたまご トマト	ヨーグルト	いきなりだんご ミルク
25	土	フルコギどん ごもくじる オレンジ	ベビードーナツ ミルク	ココナッツサブレ ミルク
27	月	むぎごはん さかなのオランダあげ ひじきとさつまいものいりに みぞしる	いいこ チーズ	チーズやきおにぎり ミルク
28	火	ごこくまい あおなとツナのだまごやき なつとう はくさいのみぞしる	ポーロ ミルク	たこさんウインナー ホットドッグ ミルク
29	水	むぎごはん にく豆腐 わかめサラダ さつまいもスーフ	バナナ ミルク	バウムクーヘン ミルク
30	木	★★★ニューイヤーハッピー！ランチ★★★	ウエハース ミルク	ヨーグルト ビスケット
31	金	むぎごはん とりだんごなべ いわしのかりかりあげ りんご	ギンビスアスパラガス とうにゅう	かっぱえびせん とうにゅう



1がつのクッキングでは お茶の淹れ方をべんきょうしませす



こたえ→きゅうしよくでみんがはっぴー