



# きゅうしょくだより

令和6年10月31日発行



# 新嘗祭

11月23日は、勤労感謝の日と制定される前、「新嘗祭」という祭日でした。新嘗祭は新米などの収穫に感謝するお祭り。お米を作る人、運ぶ人、調理する人など、さまざまな勤労に思いをはせ、今日もおいしいご飯を食べられることに感謝しながら、いただきたいですね。



山芋を  
たくさん入れて  
おこのみやきを  
つくったよ!

うさぎ組さん6回  
目のクッキング保  
育でした。包丁さ  
ばきも上達してき  
ました!  
ルールもきちんと  
守ることができ  
て、楽しいクッキ  
ングができました!

こんだてひょうのなかに、きゅうしょくせんせいからのメッセージがかくされているよ! さがしてみてね★

日	曜	11がつのこんだて	あさのおやつ (未満児)	おやつ
1	金	あいじょうべんどうのひ	ビスコ ミルク	きなこあげぼ ん ミルク
2	土	ぎゅうどん けんちんじる オレンジ	たべるいりこ どうにゅう	カルシウムせん べい どうにゅう
4	月	ふりかえきゅうじつ		
5	火	むぎごはん いわしとごぼうのすりみてん ひじきに ぶのみぞしる	ウエハース ミルク	こまつなケー キ ミルク
6	水	とうふフレッド ハニースパイシーチキン さつまいもサラダ にらたまじる	せんべい ミルク	りんごヨーグ ルト
7	木	じゅうごこくまい さといものうまに さつまあげ とうふのみぞしる	バナナ どうにゅう	ぼたぼたやき どうにゅう
8	金	むぎごはん さかなのムニエル マカロニサラダ ビーンズスープ かき	フロセスチー ズ ミルク	こんぶおにぎ り ミルク
9	土	カレーライス グリーンサラダ パイナップル	げんじパイ ミルク	おっとっと ミルク
11	月	むぎごはん さかなのやきおろしに にらたま なめこのみぞしる りんご	しろいふうせ ん ミルク	ごぼうス ティック ミル ク
12	火	ゆかりごはん スパニッシュオムレツ カリカリレバー コーンスープ	ビスコ ミルク	フルーチェ ビスケット
13	水	じゅうごこくまい カレーにくじゃが ししゃものフライ とうふのみぞしる	かりんどう どうにゅう	ホットドック どうにゅう
14	木	むぎごはん やさいたっぷりちゃんぽん なっとう はるまき	ヨーグルト	スイートポテ ト ミルク
15	金	げんまいのひ がんものごもくに かほちゃのてんぷら わかめのみぞしる	バナナ ミルク	あんまん ミルク
16	土	チキンライス さわにわん パイナップル	アスバラガス ミルク	まるぼうろ ミルク
18	月	むぎごはん ちくせんに ちくわのカレーてん こまつなのみぞしる りんご	げんじパイ ミルク	マーラーカオ ミルク
19	火	じゅうごこくまい さかなのなんぼんづけ ごもくみぞしる トマト	バナナ どうにゅう	フライドポテ ト ミルク
20	水	むぎごはん たまごのしのだに きくらげいため じゃがいものみぞしる	ポーロ ミルク	かっぱえびせん ミルク
21	木	どうにゅうパン なすのミートスパゲティー エビフライ キウイ コンソメスープ	ウエハース ミルク	フルーツヨーグ ルト
22	金	むぎごはん てづくりさつまあげ カラフルマリネ なまぶなのすいもの	いりこ フロセ スチーズ	レモンケーキ ミルク
23	土	きんろうかんしゃのひ		
25	月	むぎごはん さかなのてんぷら さつまいもとひじきのにも みずなのみぞしる	せんべい ミルク	ポパイおしパ ン ミルク
26	火	ホワイトフレッド マカロニグラタン トマトスープ バナナ	ビスコ ミルク	フルーツヨー グルト
27	水	あおなごはん ごもくそうめん ちんげんさいのたまごとし トマト	いりこ こんぶ どうにゅう	スティックポテ ト どうにゅう
28	木	むぎごはん さかなのサルサソース ごぼうサラダ はんぺんのすいもの	バナナ ミルク	ボンテパン ミルク
29	金	しょくよくのあき! まんぶくおたのしみランチ~★★★	ポーロ ミルク	ヨーグルト ビスケット
30	土	ごもくチャーハン よしのじる パイナップル	しろいふうせ ん ミルク	バウムクーヘ ン ミルク



11がつのクッキングは  
スイートポテトづくりをします

