

# 11がつ えんだより

令和6年10月28日  
木屋保育所

園庭の木々が少しずつ色づき始め、秋から冬へと変わりゆくこの頃。子ども達は、落ち葉をごっこ遊びの中に取り入れたり、散歩で木の実を拾ったり草花を摘んだり秋の自然を楽しんでいます。朝夕は冷え込みますが、日中は暖かく衣服をこまめに調整しながら、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## 今月のねらい

### うさぎ・ちょうちょう・あひる組

- ・晩秋から冬への自然の変化に触れて、興味・関心を深める。
- ・イメージを膨らませながら表現遊びを楽しむ。
- ・イスの座り方や鉛筆の持ち方を意識しながら文字遊びを楽しむ。(うさぎ組)

### りす・ひよこ組

- ・音楽に合わせて体を動かしたいする事で発表会の雰囲気を楽しむ。
- ・自分の思いを友達や保育士に伝えようとする。

## お願い

あひる組以上児の登降園時、寒い日は**園服**を着せて下さい。ボタンのかけ外しの練習をします。カバンの中には必ず**半袖・長袖シャツ**を入れて下さい。園で調整をします。

12月7日(土)  
生活発表会を予定  
しています。

今月の予定	
* 1日(金)	手作り弁当の日
* 5日(火)	就学児観劇会(うさぎ組) ケロポンズ おりなす八女 14時~
* 8日(金)	歯科検診 11:30~
* 11日(月)	身体測定
* 15日(金)	避難訓練

## 薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



## おしらせ

- \* 3歳児以上はベッドでお昼寝をしています。寒くなってきましたのであひる・ちょうちょう組は**枕・バスタオル・子ども用毛布**を持たせて下さい。
- \* うさぎ組は平日はお昼寝をしません。**土曜日だけ**しますので土曜日に登園する時は**枕・バスタオル**を持たせて下さい。
- \* りす・ひよこ組は園で毛布を用意しますので今まで同様、**枕・バスタオル**を持たせて下さい。

