

# 10月 えんだより

令和6年9月27日発行 木屋保育所



猛暑日続きの今年の夏でしたが、やっと少しずつ朝晩は涼しくなり、吹く風は秋の気配を漂わせてきています。日中も、過ごしやすくなってきたら、園外に散歩に出かけたり、戸外遊びで身体を動かす機会を多くしていきたいと思います。

毎日、運動会に向けて精一杯、練習に励んでいる子ども達です。当日は、温かい応援と拍手を宜しくお願いします。



## 10月の行事予定

- 5日(土) 第55回 親子運動会  
8時45分開始(園児は8時30分集合)  
(雨天の場合、旧木屋小学校体育館)
- 10日(木) 身体測定
- 15日(火) 避難訓練
- 18日(金) 内科健診 10時半~
- 22日(火) 親子バス遠足 熊本動植物園 (全園児親子)
- 22日(火)~23日(水) 尿検査
- 30日(水) 誕生会 (9・10・12月生まれ)



うさぎ組は、就学前までに、2回目の麻疹・風疹の予防接種を受けて下さい。他のクラスも、1回目を必ず、を受けて下さい。受けたら、受けた日付けを、担任にお知らせ下さい。

今月は、「親子バス遠足」がある為、1日の手作り弁当の日は、ありません。



## 【ゼッケンについて】 (本日配布しています)

- 油性マジックで大きく名前を書いて、体操服(Tシャツ)の前と後に縫いしろなしで、縫い付けて下さい。(ゼッケンが大きすぎる時は、お子さまに合わせて長方形に調節して下さい)
- ゼッケンの華やかな装飾や変形はご遠慮下さい。
- 名前は大きく、はっきり太く、書かれると分かりやすいと思います。
- 帽子のゴムが緩んでいる時は、付け替えをお願いします。



- 【うさぎ・ちょうちょう・あひる組】
- ★運動遊びを通して、全身を使って身体を動かす事の心地よさや充実感を味わう。
  - ★秋の自然に触れ、遊びの中に取り入れる。
  - ★自分の思いを伝えたり、相手の思いを考えてみたいする。
- 【いす・ひよこ組】
- ★保育士に見守られながら、身の回りの事を自分でしようとする。
  - ★秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。

## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。