きゅうしょくだより

令和６年８月28日発行

9月1日は防災の日

予期せぬ災害に備えて避難訓練をすることは、とても重要なことですが、それだけでなく非常食に慣れておくことも重要です。先日、非常食の入れ替えのため、根菜汁を提供しました。パウチのまま食べることができる商品だったのですが、低年齢児には難しく、器に入れ替えたり、量を調整したりなど、実際提供しないとわからないことなどがみえてきて、対応や非常食の見直しにもつながりました。ぜひご家庭でも〝避難訓練ごっこ〟と称し非常時の対応の確認をしてみてはいかがでしょうか。

ライスペーパーを使ってクレープづくりをしたよ

ライスペーパーを水でぬらして

トッピング〜

ぼくたちも挑戦したよ！

じょうずにできたね！

こたえ→いえにあるひじょうしょくをさがしてみよう

こんだてひょうのなかに、きゅうしょくせんせいからのメッセージがかくされているよ！さがしてみてね★

日	曜	9がつのこんだてよていひょう	あさのおやつ（未満児）	おやつ
2	月	☆あいじょうべんとうのひ☆	しろいふうせん ミルク	ビスケット ミルク
3	火	むぎごはん　さかなのしおやき　チャプチエ　こんさいじる　りんご	ヨーグルト	フルーツサンド ミルク
4	水	ざっこくごはん　カルテツハンバーグ　コーンサラダ　ポトフ	ボーロ とうにゅう	チーズゴマかりんとう　ミルク
5	木	むぎごはん　ぎせいどうふ　たたききゅうり　とんじる	バナナ ミルク	じゃこしそおにぎり　ミルク
6	金	ごこくごはん　さかなのなんばんづけ　トマト　とうふのみそしる	ウエハース ミルク	フルーチェ クラッカー
7	土	エビピラフ　はるさめスープ　オレンジ	ギンビスアスパラガス とうにゅう	サッポロポテト とうにゅう
9	月	むぎごはん　さかなのさらさあげ　スパゲッティサラダ　わかめのすいもの	げんじパイ ミルク	チュモッパ ミルク
10	火	ざっこくごはん　ほうれんそうのたまごやき　にんじんソテー　きのこじる	ベビードーナツ ミルク	チーズいもだんご　ミルク
11	水	ロールパン　クリームシチュー　やさいいため　ナゲット　キウイ	バナナ ミルク	ポケモンスナック ミルク
12	木	むぎごはん　やさいたっぷりちゃんぽん　なっとう　はるまき	ビスケット ミルク	フルーツヨーグルト
13	金	ざっこくまい　さかなのてりやき　にんじんのすのもの　かぼちゃのみそしる　オレンジ	プロセスチーズ いりこ	アップルパイ ミルク
14	土	むぎごはん　あつあげのちゅうかいため　よしのじる　りんご	しろいふうせん とうにゅう	かりんとう とうにゅう
16	月	けいろうのひ		
17	火	げんまいのひ　こうやどうふのごもくに　だんごじる　キウイ	いりこ・こんぶ ミルク	さつまいもてんぷら　ミルク
18	水	ひじょうしょくをたべよう！（カレーライス・フルーツかんづめ）	ヨーグルト	ライスクッキー スキムミルク
19	木	デニッシュパン　チキンのピザやき　えだまめサラダ　かぼちゃのスープ	バナナ とうにゅう	フルーツポンチ
20	金	むぎごはん　いわしのつみれじる　くきわかめに　パイナップル	ウエハース ミルク	をはぎ ミルク
21	土	おやこどん　ごもくみそしる　りんご	ボーロ ミルク	バウムクーヘン ミルク
23	月	ふりかえきゅうじつ		
24	火	むぎごはん　さかなのしそてん　きくらげのナムル　じゃがいものみそしる	ギンビスアスパラガス　とうにゅう	ヨーグルトシャーベット　ビスケット
25	水	うんどうかいのれんしゅうをがんばっているみんなにごほうびランチ〜★	しろいふうせん ミルク	チーズむしぱん ミルク
26	木	わかめごはん　ごぼうてんにくうどん　もずくのあえもの　オレンジ	バナナ ミルク	クラッカー ミルク
27	金	ざっこくまい　さかなのやさいあんかけ　けんちんじる　トマト	ヨーグルト	ココアケーキ ミルク
28	土	カレーチャーハン　ちゅうかスープ　パイナップル	ベビードーナツ ミルク	まるぼうろ ミルク
30	月	むぎごはん　サババーグ　レンコンきんぴら　さつまいものみそしる	ウエハース ミルク	せんべい ミルク

９がつのクッキングは
チーズいももちだんごをつくります