



きゅうしょくだより

2019年4月1日発行

ご入園・ご進級おめでとうございます

緑葉や色鮮やかな花々が咲き、春がみんなにエールを送っているようですね。子どもたちは新しい出会いに胸をときめかせていることでしょう。保育園では、給食を通してたくさんの食材や料理と出会い、食の大切さや食べることの楽しさを伝えていきたいと思ひます。今年度もウキウキ♪ワクワク♪するような給食を作っていきたいと思ひます！



保育園の給食はお楽しみがいっぱい!!



入園や進級直後しばらくは、新しい環境でたくさん刺激を受け、疲れがたまったり、体調不良になることがあります。いつもより少し早めの就寝を心がけ、カラダをリセットしましょう。園では朝から体をいっぱい動かす活動をしています。朝ご飯をしっかり食べて、元気に登園してくださいね！



誕生会～♪



芋掘り～☆



立食パーティー☆☆☆



クッキングピザ作り☆



日	曜	4がつのこんだて	おやつ
1	月	だい51かい にゅうえん・しんきゅうしき	
2	火	うまに なのはなあえ わかたけじる オレンジ	ヨーグルト クラッカー さくらもち ミルク
3	水	ウェルカムランチ はるやさいの Pasta エビフライ スープ セリー	ミレービスケット スキムミルク
4	木	ごぼうといわしのすりみてん フロッコリーのサラダ わかめのみそじる	チーズパン ミルク
5	金	ポークビーンズ しゅうまい ひじきのサラダ りんご	カルシウムせん べい ミルク
6	土	おやこやき りんごのあえもの かぼちゃのみそじる	しんじゃがチップス ミルク
8	月	すきやきふうに ちくわのいそべあげ くきわかめのサラダ	ちゅうかおこわ ミルク
9	火	さつまあげ きゅうりのちゅうかあえ はるきゃべつのみそじる	かぼちゃポーロ のヨーグルト
10	水	レバニラいため こぶきいも そうめんじる フキゼリー	だいちのぎすけ に ミルク
11	木	やさいちゃんぼん なっとう はるまき オレンジ	ジャムサンド ミルク
12	金	さかなのてりやき はるきゃべつのあえもの のっぺいじる パナナ	ハーベスト ミルク
13	土	はるやさいかレー かいそうサラダ ゆでたまご りんご	もちもちドーナツ ミルク
15	月	ちくさやき なすとぶたにくのもの しんたまねぎのみそじる	スティックポテト ミルク
16	火	げんまいのひ えいようすいとん うのはな くきわかめに オレンジ	どうぶつビスケット のヨーグルト
17	水	チンジャオロースー フロッコリー はるさめスープ パイナップル	クチナシまんじゅう ミルク
18	木	ししゃもてんぷら しんじゃがとこんぶのもの けんちんじる	コーンエッグサンド ミルク
19	金	かいせんやきそば トマトのサラダ わかめスープ キウイ	こくどうせんべい ミルク
20	土	ハヤシライス フロッコリーのソテー ゆでたまご りんご	たけのこごはん ミルク
22	月	こうやどうぶのたまごとし なます かぼちゃのみそじる	おふラスク ミルク
23	火	さかなのねぎソースかけ かぼちゃのサラダ なめこじる パイン	かいらんどう スキムミルク
24	水	にくうどん ごぼうのてんぷら ひじきのカラフルに キウイ	ヨーグルト ビスケット
25	木	はるやさいのキッシュ もやしのナムル ジャーマンスープ ミントマト	ロールパン ミルク
26	金	さかなのやさいあんかけ さといものゴマに ちゅうかスープ オレンジ	エビせんべい ミルク
27	土	チリコンカン ポパイサラダ ゆでたまご りんご	
29	月	しょうわのひ	
30	火	たいいのひ	

クッキングは5月から始まります。
うさぎ組さんはエプロンと三角巾の
準備をおねがいします。

