

# 5がっ えんだより

木屋保育所 令和6年4月26日発行

新緑の若葉にすがすがしさを感じる季節となりました。

小鳥の鳴く声や青空を気持ちよく飛ぶつばめの姿を見ながら、園庭で遊ぶ子ども達。

♪つばめになって♪の歌が大好きで、「つばめ」になんかきって、歌ったり踊っています。

朝夕の気温差やゴールデンウィークのお休みで、体調を崩しがちです。お家の方と連携しながら元気に園生活を送れるように配慮していきたいと思ひます。



## 今月のねらい

### \*\*うさぎ・ちょうちょう・あひる組\*\*

- ・身近な自然に触れながら、戸外遊びを十分に楽しむ。
- ・生活の仕方がわかり、できることは自分でしようとする。(ちょうちょう・あひる組)
- ・5歳児としての自覚や自信がもてるよう、遊びや生活のルールを理解する。(うさぎ組)

### \*\*いす・ひよこ組\*\*

- ・戸外や散歩に出かけ、自然に触れる。
- ・保育士と一緒に身の回りのことを行おうとする。



## 5月の予定

- 10日(金) 身体測定
- 14日(火)~15日(水) 尿検査
- 15日(水) 避難訓練

\* 保育参観 5/23(木)  
6/4(火) どちらか1日  
(9:30~11:00 日頃の保育の様子を見て頂きます。)

\* 月1回交通安全指導  
\* 手づくりお弁当は6月からです。

## 早寝のためにできること

- 1 まずは早起きから**  
遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。
- 2 朝の光でスタート!**  
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。
- 3 日中にしっかりあそび**  
体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- 4 午睡は15時半までに**  
家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。
- 5 お風呂はぬるめに**  
熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。
- 6 入眠前の習慣づけ**  
毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってからぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



## おねがい

\* お子様の持ち物には、必ず名前を記入して下さい。特にお譲りして頂いた物や名前が薄くなった物にも記入をお願いします。

\* 水筒のお茶は多めに持たせて下さい。

### あひる・ちょうちょう・うさぎ組さん

#### \* お昼寝の時間 \*

- ・暑くなってきました。お昼寝用の毛布は要りません。
- ・バスタオル・枕・ベットカバーのみ持たせて下さい。

#### \* 園服 \*

・朝夕の気温差が激しいので、登園時間に合わせて保護者の判断をお願いします。