

5がっ きゅうしょくだより

2023年4月28日発行

目に鮮やかな新緑の季節になりました。入園・進級して1か月がたち、新しい環境や生活にも慣れてくる頃です。今年度より給食時巡回を再開しました。食事のマナーを伝えたり、食材当てクイズをしています。にんじんを食べたらおかあさんみたいに美人になれるよ〜! と言うとみんなニコニコしてにんじんを食べてくれます(≥▽≤)

苦手な食べ物もお友達やデザートとの刺激を受けてパクっ! と食べれたり。笑顔いっぱい給食の時間。これからも楽しい食環境づくりに努めてまいります。



春が旬の食べ物

芽吹き春。新鮮で香りの高い食材が並びます。特に春野菜は独特な苦味や香りがあり、新陳代謝を促進する働きがあります。

菜の花



春キャベツ



タケノコ



初カツオ



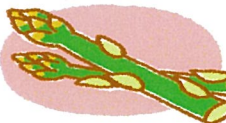
シラス



イチゴ



アスパラガス



新タマネギ



山菜類



マダイ



アサリ



サクランボ

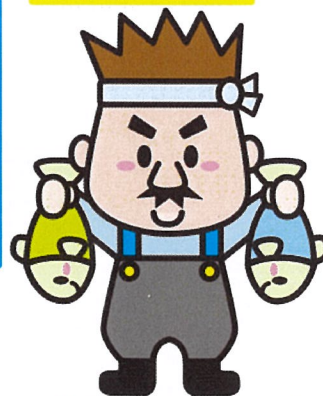


ほっこりばなし

4月の献立に「ぶりの照り焼き」が入っていた日、いつもの納品のケースにこんなメモが貼ってありました。→→→→→→



調理内容と食べやすさを考慮して、いつも新鮮でおいしい魚を納品してください。



↑納品してくれる魚屋さんはいつものニコニコで、笑顔が素敵なさわやかお兄さんです☆

日	曜	5がっのこんだて	おやつ
1	月	むぎごはん さかなのこうみあげ はるキャベツのサラダ かぼちゃじる	えびせんべい ミルク
2	火	こいのほりドライカレー えんどうとたまごのサラダ フルーツゼリー	こいのほりんご ケーキ ミルク
3	水	けんほうきねんび	
4	木	みどりのひ	
5	金	こどものひ	
6	土	やきぶたチャーハン チョレギサラダ わかめスープ	ハーベスト ミルク
8	月	むぎごはん さかなのキノコソースやき フロッコリーサラダ ミネストローネ	はるいろおし パン ミルク
9	火	ごこくまい にくじゃが ちくわのいそべあげ はくさいのみそじる	コロコロドーナツ ミルク
10	水	テニッシュパン カラフルオムレツ ほうれんどうソテー だいずスープ	たけのこおに ぎり ミルク
11	木	あおなごはん ごもくにゅうめん ちんげんさいのたまごとし オレンジ	おととと ミルク
12	金	ごこくまい さかなのフライ きんぴらごぼう ぶのみそじる キウイ	いちごクリーム サンド ミルク
13	土	カレーピラフ パリパリサラダ コンソメジュリアンスープ	ごとうせんべい ミルク
15	月	むぎごはん たまごのしのだに くきわかめサラダ シンジャがのみそじる	あべかわマカロ ニ ミルク
16	火	げんまいのひ がんもに はるさめのすのもの だんごじる すいか	ふかしいも とうにゅう
17	水	たんじょうかい 4・5・6がつうまれ	バスケット のおヨーグルト
18	木	ごこくまい さかなのエスカベージュ ひじきに シンごぼうのすましじる	シュガーラスク ミルク
19	金	むぎごはん あつあげのそぼろに スナッフエンドウ ごもくみそじる	フライドポテト ミルク
20	土	チキンライス スパゲッティサラダ コンソメスープ	ポーロ ミルク
22	月	むぎごはん さけのしおやき きりほしだいごんに みそじる デザート	アメリカドッグ ミルク
23	火	しろパン なすのミートグラタン りんごサラダ ポパイスープ	えだまめおにぎ り ミルク
24	水	ごこくまい ぎせい豆腐 シンジャがのきんぴら なすのみそじる	よもぎだんご ミルク
25	木	むぎごはん やさいたっぷりやきそば なっとう はるまき ちゅうかスープ	ぎすけに ミルク
26	金	ごこくまい ごぼうといわしのすりみてん キャベツのしそあえ みそじる	ピザトースト ミルク
27	土	ごもくチャーハン ほうれんどうのナムル たまごスープ	せんべい ミルク
29	月	むぎごはん さかなのりきゅうやき だいずとひじきのにももの ぶのみそじる	さつまいも ポーロ ミルク
30	火	らいむぎパン てりやきチキン マカロニサラダ さわにわん!	ヨーグルト バスケット
31	水	ごこくまい さかなのあまずあん たたききゅうり とうふのみそじる キウイ	かりんとう スキムミルク



今月のクッキングは
よもぎだんごづくりをします

